

# Descomposición de los ingredientes de la vacuna contra COVID-19

Por Heather Simpson,  
Back to the Vax

Si usted es como yo, probablemente desee saber exactamente qué ingredientes son los que entran en el cuerpo de su hijo. Lo entiendo. Solía estudiar los ingredientes de cada caja de alimentos antes de dársela a mi bebé; por lo tanto, sentí que era normal investigar cada ingrediente de las vacunas. Lo que rápidamente descubrí fue que los ingredientes de la vacuna son típicamente palabras grandes y algo aterradoras. Sin embargo, cuando los desglosa en lo que significan en la vida cotidiana, se vuelven mucho más fáciles de entender y digerir.

Para demostrar esto, a continuación, se presentan los ingredientes que se encuentran en el aceite esencial de lavanda.



Durante un tiempo, se viralizó un meme que describía los ingredientes de la lavanda, con una leyenda que decía “¡Mira estos ingredientes aterradoras de la vacuna!”, seguido de una letra pequeña que decía “Estos eran realmente ingredientes de aceite esencial de lavanda”. Fue un meme muy poderoso y revelador, por decir lo menos.

A continuación, se presentan los ingredientes de dos vacunas diferentes que están disponibles para los niños en este momento, Pfizer y Moderna. Al lado de cada ingrediente, he escrito lo que eso significa en la vida real.

| Ingrediente de la vacuna                            | Significado/Uso                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fosfato sódico dibásico [dihidrato] (Pfizer)</b> | Emulsionante                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Cloruro de sodio (Pfizer)</b>                    | Sal                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Cloruro de potasio (Pfizer)</b>                  | Potasio                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Sacarosa (Moderna, Pfizer)</b>                   | Azúcar de mesa                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ácido acético (Moderna)</b>                      | Vinagre                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Trihidrato de acetato sódico (Moderna)</b>       | Prolongador de vida útil, regulador de pH                                                                                                                                                                         |
| <b>Fosfato de potasio monobásico (Pfizer)</b>       | Solución reguladora                                                                                                                                                                                               |
| <b>Hidrocloreuro de trometamina (Moderna)</b>       | Hace que la sangre u orina sean más alcalinas o menos ácidas                                                                                                                                                      |
| <b>DSPC (Moderna)</b>                               | Se usa para preparar los liposomas para transfección y aplicaciones de administración de medicamentos                                                                                                             |
| <b>Lípidos (Moderna Pfizer)</b>                     | Pequeñas bolas de grasa llamadaS nanopartículas de lípidos (NPL) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lípidos ionizados</li> <li>• Lípidos pegilados</li> <li>• Fosfolípidos</li> <li>• Colesterol</li> </ul> |
| <b>ARNm (Moderna, Pfizer)</b>                       | El ácido ribonucleico mensajero es un tipo de ARN que se encuentra en las células. Transporta la información genética necesaria para formar las proteínas.                                                        |



El vinagre y el azúcar de mesa suenan menos preocupantes que sus nombres científicos. Y así debería ser, porque no son ingredientes que preocupen. Recuerde, todos estos ingredientes se incluyeron en las vacunas por una razón, para hacerlas más seguras y más efectivas.



Revisado por: Melody Mitchell, Investigadora de Oncología Médica

